

## Checkliste für Ihren Spitalaufenthalt

### Organisation

- Kontaktperson informieren, Kontaktadresse hinterlegen
- Persönliche Post zurückbehalten oder umadressieren lassen
- Fahrt zum Spital und nach Hause organisieren
- Briefkasten leeren, Pflanzen giessen, Gartenpflege organisieren

### Toilettenartikel

- Zahnbürste/Zahnpaste
- Haarbürste/Kamm
- Duschmittel/Shampoo
- Hygieneprodukte
- Rasierutensilien
- Persönliche Körperpflegemittel

### Kleider

- Pyjama oder Nachthemd
- Morgenrock oder Bademantel
- evtl. Trainingsanzug
- Unterwäsche/Socken
- Haus- oder Turnschuhe mit gutem Halt
- Bequeme, nicht einengende Kleider
- Badehose (bei Physiotherapie)

### Dokumente (sofern vorhanden)

- Versicherungskarte der Krankenkasse
- Blutgruppenausweis
- Allergiepass
- Impfpass
- Antikoagulationsausweis
- Schrittmacherausweis
- Personalausweis (Pass/ID/Ausländerausweis)
- Diabeteskontrollheft
- Röntgenbilder
- Patientenverfügung
- Vorsorgeauftrag

### Diverses

- Persönliche Hilfsmittel (z.B. Gehstock, Hörapparat, Brille, Kontaktlinsen)
- Telefon-/Adressliste der Angehörigen
- persönlicher Lesestoff
- Medikamente, die sie aktuell einnehmen, in Originalverpackung
- Medikamentenkarte