

UNSERE DIENSTLEISTUNGEN / NOSSAS PRESTAZIUNS



IN IHRER NÄHE / EN VOSSA VISCHINONZA!

Ob Sie in der Surselva zuhause sind oder hier Ferien verbringen – wir sind für Sie da. Dank unserem breiten und professionellen Angebot an medizinischen Dienstleistungen und unserer persönlichen Betreuung sind Sie stets gut versorgt.

Vus essas en Surselva dacasas ni en vacanzas – nus essan adina cheu per Vus. Cun nossa purschida da prestaziuns medicinalas vasta e professiunala e la tgira persunala essas Vus adina en buns mauns.

MEDIZIN

Gesundheits-Check am Regionalspital Surselva Ilanz

Die Gesundheit ist das höchste Gut des Menschen und Voraussetzung für die mentale und körperliche Leistungsfähigkeit und ein erfülltes Privat- und Berufsleben. Die Gesundheit ist auch der wichtigste Faktor für das Wohlbefinden und eine hohe Lebensqualität bis ins hohe Alter.

Gesundheits-Checks dienen der Standortbestimmung, selbst wenn sie sich gesund fühlen. Ziel ist es den Gesundheitszustand zu erhalten und Gesundheitsstörungen so früh wie möglich zu erkennen. Die unten angeführten Untersuchungen können individuell nach Absprache erfolgen.

Basis-Check (bis 40 Jahre)

1. Ausführliches Gespräch
2. Gründliche medizinische Untersuchung
3. Beurteilung der körperlichen Verfassung (Gewicht, Bauchumfang, BMI,...)
4. Impfstatuskontrolle (erforderliche Nachimpfungen)
5. Laboruntersuchungen (Blutbild, BSG, CRP, Nieren- und Leberwerte, Natrium, Kalium, Magnesium, Blutfette, Blutzucker, Harnsäure, Urinstatus)
6. Überprüfung der Herz-Kreislauffunktion
7. Ruhe-EKG und Belastungs-EKG
8. Farbkodierte Dopplerechokardiographie (optional)
9. Lungenfunktionstest (optional)
10. Ausführliche Besprechung der Befunde
11. Umfangreicher Befundbericht mit Empfehlungen

Business-Check (> 40 Jahre)

Basis-Check

- + Screening nach Blutungsquellen im Magen-Darm-Trakt
- + Prostata Screening bei Männern
- + Ultraschalluntersuchung der Bauchorgane
- + Ausschluss Bauchaortenaneurysma
- + Duplex-Untersuchung der Halsgefässe mit Intima-Media-Messung
- + Schilddrüsenuntersuchung
- + Röntgen Herz/Lunge bei medizinischer Indikation
- + MRI bei medizinischer Indikation
- + Computertomogramm bei medizinischer Indikation
- + Ernährungsberatung (optional)

Vorsorgeuntersuchungen

- Darmspiegelung
- Magenspiegelung

Ärztlich notwendige Kontrollen

- Laborkontrollen (z. B. bei Marcoumar Patienten, ...)
- EKG-Kontrollen
- Röntgen-Kontrollen
- MRI-/CT-Kontrollen (optional)



Neu seit Dezember 2017: Magnetresonanz-Tomographie



Dr. med. Thomas Koch

Chefarzt Innere Medizin
Facharzt für Allgemeine Innere Medizin
Angiologe (D) (Gefässerkrankungen)
Sportmedizin – Notfallmedizin – Naturheilverfahren
Ernährungsmedizin – Chirotherapie

Regionalspital Surselva
7130 Ilanz
Tel. +41 81 926 54 01
E-Mail: t.koch@spitalilanz.ch

CHIRURGIE

Allgemeine Chirurgie/Viszeralchirurgie

– Handchirurgie

- Ringbandsplaltung bei «schnellendem Finger»
- Dekompression bei Karpaltunnel-Syndrom
- Ganglionexzision

– Proktologische Sprechstunde

- Beurteilung und Therapie Erkrankungen des Enddarmes (Hämorrhoiden, Fissuren, Fisteln ...)

– Beurteilung und Therapie von **Bauchwandbrüchen** (Leistenhernien, Nabelhernien, Narbenhernien)

– **Varizen**. In Zusammenarbeit mit Dr. Thomas Koch und Dr. Christian Weber zur Diagnostik (Venen-Duplex) und Beurteilung (Therapie) von Krampfadern anlässlich gleicher Konsultation.

– Beurteilung und Behandlung chronischer Wunden an Beinen und Füssen (Wundsprechstunde) mit Beratung/Beurteilung durch einen Chirurgen.

– Beurteilung und Zweitmeinung («second opinion») bei sämtlichen chirurgischen/viszeral-chirurgischen Fragestellungen

TRAUMATOLOGIE

Wir bieten eine umfassende Versorgung von Unfallverletzungen an, die im Sport- oder Arbeitsbereich auftreten.



Dr. med. Marcel Bundi

Chefarzt Chirurgie

Facharzt Chirurgie

Schwerpunkt Allgemein- und Unfallchirurgie

Schwerpunkt Viszeralchirurgie

Regionalspital Surselva

7130 Ilanz

Tel. +41 81 926 53 01

E-Mail: m.bundi@spitalilanz.ch

ORTHOPÄDIE

- Beurteilung sämtlicher orthopädischer Leiden, inklusive Rückenproblematiken und **Arthroseabklärungen**
- Durchführung **infiltrativer Massnahmen** (Gelenke, Muskeln, Sehnenscheiden, Schleimbeutel)
- **Breite Abdeckung orthopädischer operativer Verfahren an sämtlichen Gelenken:**
 - Gelenkspiegelungen an Schulter, Ellbogen, Hüfte, Knie, Sprunggelenk
 - Gelenkersatzoperationen an Schulter, Hüfte, Knie, auch in minimalinvasiver, gewebeschonender Technik
- **Spezifische Operationsverfahren:**
 - Rekonstruktion Rotatorenmanschette / Schulterstabilisation
 - Vordere Kreuzbandersatzplastik / kreuzbanderhaltende Operation
 - Versteifungen Sprung- und Fussgelenke
 - Umstellungsoperationen an Arm, Bein und Fuss (inkl. Hallux valgus)
- Beurteilung und Zweitmeinung («second opinion») bei sämtlichen orthopädischen Fragestellungen

SPORTMEDIZIN

- Beurteilung und Behandlung sämtlicher Sportverletzungen
- Leistungsbeurteilungen und Stabilitätsbeurteilungen Bewegungsapparat, auch Eintritts-/Tauglichkeitsuntersuchungen (in Zusammenarbeit mit den Abteilungen Medizin und Physiotherapie)
- Trainingsempfehlungen
- Ernährungs-/Dopingvermeidungsberatung

Als zertifizierte swiss olympic medical base ist eine enge Anbindung an die schweizerischen Richtlinien mit Ihren hohen Anforderungen im sportmedizinischen Bereich der Leistungssportbetreuung garantiert.



Dr. med. Martin Maleck

Chefarzt Orthopädie / Sportmedizin
Facharzt Orthopädische Chirurgie / Traumatologie
Fähigkeitsausweis Sportmedizin

Regionalspital Surselva
7130 Ilanz
Tel. +41 81 926 53 02
E-Mail: m.maleck@spitalilanz.ch

PFLEGE

- Beratungen und pflegerische Behandlungen bei chronischen Wunden, Kontinenz Problemen und Behandlungen von Stoma
- Diabetes- und Ernährungsberatung
- Ambulante Palliative Care (Brückendienst) in Zusammenarbeit mit dem Hausarzt/der Hausärztin und der Spitex
- Ambulante Onkologie mit Möglichkeit der Chemotherapie
- Low Level Laser Therapie bei Mucositis (Onkologie) und in der Geburtshilfe
- Rund um die Geburt: Schwangerschaftskontrollen, Stillberatung, Akupunktur, Craniosacraltherapie und diverse Beratungen (auf Anfrage)
- Rund um den Säugling: Guthrie-Test, Bili-Check, Hörscreeing und Craniosacraltherapie



Neu Gebärabteilung seit September 2017



Regula Weidkuhn

Leiterin Pflegedienst

Regionalspital Surselva

7130 Ilanz

Tel. +41 81 926 51 11

E-Mail: r.weidkuhn@spitalilanz.ch

AMBULANTE PHYSIOTHERAPIE

- Behandlung bei Schwindel- und Gleichgewichtsstörungen
- Aktive Bewegungstherapie
- Manuelle Therapie
- Beckenbodenrehabilitation (inkl. Biofeedback)
- Sportphysiotherapie
- Kinderphysiotherapie
- Manuelle Triggerpunktbehandlung und Dry Needling
- Manuelle Lymphdrainage
- Ergonomische Beratungen
- Wassertherapie im Gehbad
- Bindegewebs- und klassische Massage
- Elektrotherapie
- Ultraschalltherapie
- Stosswellentherapie
- Taping
- Pulmonale Rehabilitation (COPD)

RADIOLOGIE

- Computertomographie CT
- Magnetresonanztomographie MRT
- Knochendichtemessung (Osteodensitometrie – Dexa)
- Digitales Röntgen
- Digitale Mammographie

Renato Brazzerol

Leiter Physiotherapie
Dipl. Physiotherapeut
Sportphysiotherapeut / Herztherapeut

Regionalspital Surselva
7130 Ilanz
Tel. +41 81 926 59 00
E-Mail: physio@spitalilanz.ch

Prof. Dr. med. Thomas Böhm

Ärztlicher Leiter Radiologie
Facharzt für Diagnostische Radiologie
European Board of Interventional Radiology (EBIR)

Regionalspital Surselva
7130 Ilanz
Tel. +41 81 926 51 04
E-Mail: radiologie@spitalilanz.ch

365 TAGE NOTFALLDIENST

Wir sind 24 Stunden, 365 Tage für Sie da!

Telefon 081 926 51 11