

## BECKENBODENREHABILITATION UND KONTINENZBERATUNG



Wir bieten im Regionalspital Surselva ambulante Beckenbodenrehabilitation und Kontinenzberatung an.

**Beckenbodenrehabilitation:** Eine Physiotherapeutin mit Zusatzausbildung bietet Beckenboden-training für Frauen mit urogenitalen Beschwerden wie Harninkontinenz, überaktive Blase, Senkungen und allgemeine Beckenbodenschwäche an. Ein weiteres Angebot ist die Wochenbett- und Rückbildungsgymnastik nach Geburten. Die Physiotherapie findet jeweils als Einzeltherapie statt und benötigt eine ärztliche Verordnung.

**Kontinenzberatung:** Pflegende mit Zusatzausbildung in Kontinenzberatung unterstützen Sie gerne bei Fragen zum Umgang mit der Inkontinenz im Alltag, den Materialien und der möglichen Kostenübernahme durch die Krankenkassen.

### **Kontakt**

Beckenbodenrehabilitation der Frau: nur mit ärztlicher Verordnung

Telefon 081 926 59 05

E-Mail: [physio@spitalilanz.ch](mailto:physio@spitalilanz.ch)

Kontinenzberatung:

Telefon 081 926 57 33

E-Mail: [kontinenz@spitalilanz.ch](mailto:kontinenz@spitalilanz.ch)

### **Kosten**

Für ambulante Beratungen und Beckenbodenrehabilitation schicken wir eine Rechnung an die Krankenkasse, welche von der Grundversicherung übernommen wird. Die Kosten des Versorgungsmaterials für die Inkontinenz übernimmt grösstenteils die Krankenkasse (je nach Inkontinenzgrad).

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.