Spital regiunal Surselva

REGIONALSPITAL
SURSELVA AG
7130 ILANZ

STOMABERATUNG

Unsere vertrauensvolle Beratung soll Sie ermuntern, ein aktives Leben in Normalität zu führen
Das Wort Stoma stammt aus dem griechischen und bedeutet Mund oder Öffnung. Medizinisch ist ein Stoma eine künstlich angelegte Öffnung durch die Bauchdecke über welche die Stuhlausscheidung (Enterostoma) resp. die Urinausscheidung (Urostoma) stattfindet. Ein Stoma ist notwendig, wenn ein Darmabschnitt oder ein urinableitendes Organ kurzzeitig oder dauerhaft stillgelegt bzw. entfernt werden muss aufgrund einer ernsthaften Erkrankung. Je nach Organ wird von der Colostomie (Dickdarmausgang), der Ileostomie (Dünndarmausgang) oder der Urostomie (Urinausgang) gesprochen. Synonym für Stoma ist ein künstlicher Darmausgang.

Wohlfühlen in der eigenen Haut – trotz Stoma
- Ihre Bedenken und Wünsche, Informationen und Abmachungen nehmen wir in einem persönlichen Gespräch auf.
- Dieses Erstgespräch findet vor Ihrer Operation statt. Dabei lernen Sie die Stoma-Therapeutin kennen, die Sie im weiteren Verlauf kompetent und behutsam unterstützt und begleitet.

Unser Beratungsangebot
Auf alltägliche Kleinigkeiten, die Ihre Zeit benötigen oder Sie in Ihrem Alltag verunsichern, suchen wir während der Beratung gemeinsam nach Lösungen.
- Praktische Stoma-Pflege erlernen.
- Beraten bei der Auswahl von Stoma-Material.
- Zusammenhänge zwischen Ernährung und Ausscheidung aufzeigen.
- Möglichkeiten gegen den unangenehmen Geruch besprechen.
- Praktische Tipps bei Versorgungsproblemen geben.
- Freizeitaktivitäten und Sport jeglicher Art zusammen erläutern.
- Ungewissheit im Umgang mit der Sexualität und möglichen Auswirkungen auf die Partnerschaft besprechen.
- Neue Therapieansätze aufzeigen.
- Schulung von direktbetroffenen Patienten, Pflegefachpersonen, Ärzten/Ärztinnen.

Wir sind für Sie da
Wir unterstützen Sie während Ihres Spitalaufenthaltes und zu jedem Zeitpunkt in Ihrem Krank-Sein.

Rufen Sie uns ungeniert an. Selbstverständlich können Sie zusammen mit Ihren Angehörigen unser Angebot nutzen – gerne vereinbaren wir einen Termin.

Ihr Stoma-Team am Regionalspital Surselva AG
Telefon 081 926 51 11 (Zentrale)
081 926 57 33 (direkt)
Email stoma@spitalilanz.ch
Internet www.spitalilanz.ch/de/unsere-leistungen/beratungendienste/beratungen/stoma/

© November 2017