

GEBURTSHILFE





Da werden Hände sein, die dich tragen und Arme, in denen du sicher bist und Menschen, die dir ohne Fragen zeigen, dass du willkommen bist.

Unbekannter Verfasser

Liebe werdende Eltern,

Wir heissen Sie herzlich in der Gebärabteilung des RSS Ilanz willkommen. Es freut uns sehr, dass Sie diese besondere und wertvolle Zeit bei uns verbringen möchten und wir Sie begleiten dürfen. Zum gegenseitigen Kennenlernen würden wir Sie gerne bereits vor der Geburt zu einem Hebammengespräch einladen, um mit Ihnen den bisherigen Schwangerschaftverlauf, offene Fragen und Wünsche zu besprechen.

Terminvereinbarung: 081 926 52 18

ZUR GEBURT

Vorzeichen einer Geburt können sein

- Abgang von Schleim, möglicherweise leicht blutig
- stärker werdende Wehen, ähnlich wie bei der Menstruation
- eventuell allgemeines Unwohlsein, Durchfall, Übelkeit, innere Unruhe

Zeitpunkt des Spitaleintrittes

- bei regelmässiger Wehentätigkeit (bei Erstgebärenden alle 5 Minuten über 2 bis 3 Stunden und bei Mehrgebärenden alle 10 Minuten über 1 bis 2 Stunden)
- bei Fruchtwasserabgang, auch bei Verdacht auf Blasensprung
- bei mensstarken Blutungen
- bei Angst, Unsicherheit oder Unwohlsein

Bitte melden Sie sich vor dem Eintritt immer telefonisch an. Wir sind rund um die Uhr erreichbar. Hebammen-Telefon: 081 926 52 18

EINTRITT

Am Tag: Melden Sie sich am Empfang in der Eingangshalle.

Nachts: Klingeln Sie beim Notfalleingang, das Personal der Überwachungsstation

holt Sie dort ab und begleitet Sie auf die Gebärabteilung.

Parkhaus: Sie können eine Tageskarte beim Empfang kaufen. Falls Sie nachts eintreten,

können Sie Ihr Auto bis 7 Uhr früh auf dem Notfall-Parkplatz stehen lassen.

Bringen Sie bitte mit

- Ihren Blutgruppenausweis
- aussergewöhnliche Medikamente, die Sie während der Schwangerschaft eingenommen haben
- allfällige Ausweise wie zum Beispiel Allergiepass
- wenn vorhanden Mutterpass

Für die Mutter

- begueme Kleider und warme Socken für Geburt
- Necessaire
- Hausschuhe/Finken
- gemütliche Tageskleider
- Pyjama, Unterwäsche
- eventuell Still-BH oder Sportoberteil
- eigene Musik (CDs, Handy etc.), Duft-Öle für Geburt
- kleine Snacks für während der Geburt (Schoggi, Getreideriegel, Traubenzucker etc.)

Für das Baby

- 1 Set Kleider für den Austritt (Body, Strampler, Finkli, Käppli)
- daran denken: Kinderautositz für die Fahrt nach Hause nicht vergessen

Dokumente und Unterlagen

- Schweizerin verheiratet: Familienbuch
- Geburtsanmeldung des Kindes, ausgefüllt
- Patientenaufnahme/Anmeldung (gelbes Blatt) umgehend ausgefüllt retournieren
- Schweizerin ledig: Personenstandsausweis, wenn vorhanden Vaterschaftsanerkennung
- Schweizerin verheiratet mit ausländischem Partner:

Familienbuch oder Eheschein, zusätzlich

Ausländerausweis. Pass des ausländischen Partners

- Ausländerin verheiratet (wenn noch nicht im elektronischen Register der Schweiz erfasst): Internationaler Eheschein, internationaler Geburtsschein beider Elternteile nicht älter als 6 Monate, Ausländerausweise, Pässe, wenn vorhanden Familienbuch/Familienausweis
- Ausländerin ledig: Internationaler Geburtsschein nicht älter als 6 Monate, Ausländerausweis, Pass, wenn vorhanden Vaterschaftsanerkennung

Bitte das gelbe Formular Patientenaufnahme/Anmeldung sorgfältig ausfüllen und an uns zurück schicken.

UNSER ANGEBOT RUND UM SCHWANGERSCHAFT, GEBURT UND WOCHENBETT

Das geburtshilfliche Team – Hebammen, Ärztin, Belegarzt – ist rund um die Uhr für Sie da. Wir bieten Ihnen ganzheitliche Medizin an, in der sich klassische Schulmedizin und anthroposophische Medizin ergänzen.

So können Sie sich gut aufgehoben fühlen und Ihr Kind selbstbestimmt und in Sicherheit zur Welt bringen.



- Schwangerschaftsbetreuung auch Risikoschwangerschaften
- Hebammensprechstunde
- äussere Wendung bei Beckenendlagen
- Spontangeburt bei Beckenendlage
- spontane Zwillingsgeburten
- Spontangeburt nach Kaiserschnitt/en
- Kaisergeburt auf Wunsch der Eltern (Spezielles sanftes Operationsverfahren. Bei Wunsch darf der Papa/die Begleitperson auch im OP die Nabelschnur durchtrennen)
- individuelle Planung einer Geburtseinleitung auf Wunsch mit Anthroposophischen Therapien
- Rhythmische Einreibungen und Massagen
- Therapeutische Wickel und Auflagen
- Heileurythmie
- Badetherapie
- Maltherapie
- Low Lasertherapie



Angebot während der Geburt

- Individuelle Gebärpositionen
- Gebären im Wasser
- Akupunktur
- Homöopathie
- Anthroposophische medikamentöse Therapie
- Schmerzlindernde Medikamente
- Periduralanästhesie (PDA)



WOCHENBETT

Nach der Geburt bleiben Sie noch eine Zeit lang im Gebärzimmer um diesen einzigartigen Moment in Ruhe erleben zu können.

Auf der Wochenbettabteilung begleiten Sie Hebammen und Pflegefachfrauen im Umgang mit Ihrem Neugeborenen und in allen Fragen rund ums Stillen.

So bieten wir Ihnen Raum und Zeit fürs erste Kennenlernen und fürs Bonding.

Der diensthabende Kinderarzt ist rund um die Uhr rufbereit.

Die Grundversicherung Ihrer Krankenkasse zahlt eine Hebammenbetreuung bis und mit dem 56. Tag nach der Geburt. Gerne begleitet Sie eine freipraktizierende Hebamme nach ambulanter Geburt, Frühaustritt oder nach der normalen Wochenbettzeit im Spital in den ersten Tagen zu Hause. Beiliegend finden Sie die Liste der freipraktizierenden Hebammen in der Surselva (oder schauen Sie unter www.buendner-hebamme.ch).

Familienzimmer

In unserem Haus besteht die Möglichkeit, ein Familienzimmer (Zimmerzuschlag) in Anspruch zu nehmen. Sprechen Sie eine allfällige Rückerstattung mit ihrer Krankenkasse ab.

Zusatzleistungen (zum Beispiel Mahlzeiten) für Ihre Familienmitglieder werden Ihnen separat in Rechnung gestellt. Die aktuellen Preise erfahren Sie an der Rezeption.

Besuchszeiten

Die Besuchszeiten für Wöchnerinnen sind von 14.00 bis 20.00 Uhr.

Väter und Kinder dürfen den ganzen Tag zu ihren Frauen und Müttern – bitte nehmen Sie auf andere Wöchnerinnen Rücksicht.

Babygalerie

Auf Wunsch stellen wir Ihr Baby auf unserer Homepage vor.

Rückbildungsgymnastik

Wenn Sie möchten, können Sie gerne – während Ihres Wochenbettaufenthaltes – die Rückbildungsgymnastik in unserer Physiotherapie besuchen.

Heileurythmie im Wochenbett

- Sorgfältig geführte, rhythmische und durchfühlte Bewegungen an Beinen,
 Armen und Füssen
- Beleben, erleichtern und ermöglichen die körperliche Erfahrung von Harmonie

Die Eurythmie stärkt die heilenden Prozesse und wirkt hüllebildend. Sanft fördert sie die Rückbildung und hilft der Mutter, ein neues Gleichgewicht in sich zu finden.

Wir freuen uns auf Sie!

Die Hebammen und das Team der Mutter-Kind-Station am Regionalspital Surselva AG

Telefon 081 926 52 18

E-Mail hebammen@spitalilanz.ch

Internet https://www.spitalilanz.ch/de/unsere-leistungen/geburtshilfe/

Team Gynäkologie und Geburtshilfe



Dr. med. Jana Vorbachova Leitende ÄrztinFachärztin Gynäkologie und Geburtshilfe
Anthroposoph. erweiterte Medizin SIWF FMH
Telefon 081 926 52 31
j.vorbachova@spitalilanz.ch



Dr. med. Friedrich Dinkelacker BelegarztFacharzt Gynäkologie und Geburtshilfe

Telefon 081 926 52 30 f.dinkelacker@spitalilanz.ch