Spital regiunal Surselva
REGIONALSPITAL SURSELVA AG
7130 ILANZ

Medizinische Klinik

Chefarzt Dr. med. Thomas Koch
Facharzt für Allgemeine Innere Medizin
Facharzt für Angiologie (D)

Telefon 081 926 51 11
E-Mail medizin@spitalilanz.ch

Ilanz, den

Vorbereitung zur ambulanten Koloskopie (Darmspiegelung) mit Cololyt®

Sehr geehrte Frau
Sehr geehrter Herr

Wir erwarten Sie **am ..... um ..... Uhr**

an der Rezeption / Patientenaufnahme zur Kontrolle Ihrer persönlichen Daten, am besten mit Ihrer Versicherungskarte. Sollte Ihnen dieser Termin nicht genehm sein, oder haben Sie Fragen, rufen Sie uns bitte an: **Tel. 081 926 54 01**.

Vorbereitung:
Innerhalb der letzten 3 Tage vor der Untersuchung sollten folgende Nahrungsmittel vermieden werden: Getreideflocken, Kleie, Birchermüesli, Leinsamen, Ruchbrot, alle Früchte, Beeren, Trauben und Tomaten, Gemüse, Salat.

Am Vortag ..... leichtes Frühstück. Kein Mittagessen, nur klare Flüssigkeit.

Um **12 Uhr** Einnahme von 2 Dragées Prontolax® mit einem Glas Wasser. Danach viel trinken (Tee, Sirup, Apfelschorle, Wasser).

Um **16.00 Uhr** einen Beutel Cololyt® mit 1 Liter Wasser auflösen (ev. mit Sirup oder gesüsstem Zitronensaft Geschmack verbessern) und rasch trinken (innerhalb weniger als 1 Stunde).

Um **18.00 Uhr** den 2. Beutel Cololyt® mit 1 Liter Wasser auflösen (ev. mit Sirup) und rasch trinken (innerhalb 1 Stunde). Danach weiter **viel trinken** (Tee, Sirup, Apfelschorle, Wasser).

Am Untersuchungstag ..... sollten Sie **um 05.00 Uhr** den 3. Beutel Cololyt® mit 1 Liter Wasser auflösen (Tee, Sirup, Apfelschorle, Wasser) und rasch trinken (innerhalb 1 Stunde).

Ihre üblichen Medikamente (Blutdruckmittel etc.) sollten Sie am Untersuchungstag pausieren.
Eisenpräparate sollten Sie 1 Woche vorher absetzen.
Blutverdünnungsmittel (ASS Cardio, Marcoumar, Xarelto, Eliquis, Lixiana, Pradaxa,……) müssen nach Absprache mit Ihrem Hausarzt mehrere Tage vor der Untersuchung abgesetzt werden.

Bringen Sie das Aufklärungsblatt unterschrieben zur Untersuchung mit.
Nach der Untersuchung dürfen Sie **kein Fahrzeug** selber lenken.

Mit freundlichen Grüssen

Dr. Th. Koch
Version November 2018