Chefarzt Dr. med. Thomas Koch
Facharzt für Allgemeine Innere Medizin
Facharzt für Angiologie (D)

Telefon 081 926 54 01
E-Mail medizin@spitalilanz.ch

Ilanz, den

Vorbereitung zur ambulanten Koloskopie (Darmspiegelung) mit Plenvu am Vortag der Untersuchung

Sehr geehrte Frau
Sehr geehrter Herr

Wir erwarten Sie **am ..... um ..... Uhr**
an der Rezeption / Patientenaufnahme zur Kontrolle Ihrer persönlichen Daten, am besten mit Ihrer Versicherungskarte. Sollte Ihnen dieser Termin nicht genehm sein, oder haben Sie Fragen, rufen Sie uns bitte an: Tel. 081 926 54 01.

Vorbereitung:
Innerhalb der letzten 3 Tage vor der Untersuchung sollten folgende Nahrungsmittel vermieden werden:
Getreideflocken, Kleie, Birchermüesli, Leinsamen, Ruchbrot, Beeren, Trauben, Tomaten, Blattsalate, Paprika, Pilze, Zwiebeln, Spinat.

Am Vortag der Untersuchung .....
Leichtes Morgen- und Mittagessen nach Belieben:
Weissbrot, Zwieback, Butter, Konfitüre, Nature-Joghurt, Käse, Eier, Fleisch, Fisch, Teigwaren, Kartoffeln.
Flüssigkeit: Insbesondere nach Belieben Tee, klare Suppe, Kaffee ohne Milch (trinken Sie keine rot- oder violett-gefärbten Getränke oder welche, die Fruchtfleisch enthalten),
kein Alkohol.

Zwischen 16.00 – 18.00 Uhr: Beginn mit 0.5 Liter Plenvu.
Es empfiehlt sich, das Plenvu kühl zu trinken!
Leeren Sie den Inhalt der **Dosis 1 (1 Beutel)** in ein Gefäss, das mindestens 500 ml Flüssigkeit fassen kann. Geben Sie den Inhalt der gesamten **Dosis 1 (1 Beutel)** in das Gefäss und füllen Sie dies mit 500 ml Wasser auf. Rühren Sie bis sich das Pulver aufgelöst hat, dieser Vorgang kann bis zu ca. 8 Minuten dauern. Trinken Sie die **Dosis 1 langsam und schluckweise innerhalb 30 Minuten** (Tipp: ca. alle 10 Min. ein kleines Glas). Trinken Sie danach mindestens weitere **1500 ml** klare Flüssigkeit (Wasser, heller Tee, Apfelschorle, Bouillon, keine Milch).

Zwischen 19.00 – 21.00 Uhr: Nehmen Sie die Dosis 2 von Plenvu (2 Beutel).
Geben Sie den Inhalt des Beutels A und B in ein Gefäss, füllen Sie dieses mit 500 ml Wasser auf. Rühren Sie, bis sich das Pulver aufgelöst hat und trinken Sie die **Dosis 2 langsam und schluckweise innerhalb 30 Minuten**. Trinken Sie danach mindestens weitere **1500 ml** klare Flüssigkeit (Wasser, heller Tee, Apfelschorle, Bouillon, keine Milch).

Am Untersuchungstag dürfen Sie noch bis zu 4 Stunden vor der Untersuchung klare Flüssigkeit trinken **(nur Wasser).**

Nach einer erfolgreichen Darmreinigung sollte der Stuhl flüssig, hell, klar und ohne feste Bestandteile sein (,,kamillenteefarbig,,)!

Ihre üblichen Medikamente (Blutdruckmittel etc.) sollten Sie am Untersuchungstag pausieren.
Eisenpräparate sollten Sie 1 Woche vorher absetzen.
Blutverdünnungsmittel (ASS Cardio, Plavix, Brilique, Marcoumar, Xarelto, Eliquis, Lixiana, Pradaxa,…..) müssen nach Absprache mit Ihrem Hausarzt mehrere Tage vor der Untersuchung abgesetzt werden.

Bringen Sie das Aufklärungsblatt unterschrieben zur Untersuchung mit.
Nach der Untersuchung dürfen Sie **24 Stunden kein Fahrzeug** selber lenken.

Mit freundlichen Grüssen