

Chefarzt Dr. med. Thomas Koch  
Facharzt für Allgemeine Innere Medizin  
Facharzt für Angiologie (D)

Telefon 081 926 54 01  
E-Mail medizin@spitalilanz.ch

Ilanz, den

## Vorbereitung zur ambulanten Koloskopie (Darmspiegelung) mit Plenvu (gesplittet)

Sehr geehrte Frau  
Sehr geehrter Herr

Wir erwarten Sie am ..... um ..... Uhr  
an der Rezeption / Patientenaufnahme zur Kontrolle Ihrer persönlichen Daten, am besten mit Ihrer Versicherungskarte. Sollte Ihnen dieser Termin nicht genehm sein, oder haben Sie Fragen, rufen Sie uns bitte an: Tel. 081 926 54 01.

### Vorbereitung:

Innerhalb der letzten 3 Tage vor der Untersuchung sollten folgende Nahrungsmittel vermieden werden:

Getreideflocken, Kleie, Birchermüesli, Leinsamen, Ruchbrot, Beeren, Trauben, Tomaten, Blattsalate, Paprika, Pilze, Zwiebeln, Spinat.

### Am Vortag der Untersuchung .....

#### Leichtes Morgen- und Mittagessen nach Belieben:

Weissbrot, Zwieback, Butter, Konfitüre, Nature-Joghurt, Käse, Eier, Fleisch, Fisch, Teigwaren, Kartoffeln.

**Flüssigkeit:** Insbesondere nach Belieben Tee, klare Suppe, Kaffee ohne Milch (trinken Sie keine rot- oder violett-gefärbten Getränke oder welche, die Fruchtfleisch enthalten), kein Alkohol.

### Zwischen 18.00 – 20.00 Uhr: Beginn mit 0.5 Liter Plenvu.

#### Es empfiehlt sich, das Plenvu kühl zu trinken!

Leeren Sie den Inhalt der **Dosis 1 (1 Beutel)** in ein Gefäß, das mindestens 500 ml Flüssigkeit fassen kann. Geben Sie den Inhalt der gesamten **Dosis 1 (1 Beutel)** in das Gefäß und füllen Sie dies mit 500 ml Wasser auf. Rühren Sie bis sich das Pulver aufgelöst hat, dieser Vorgang kann bis zu ca. 8 Minuten dauern. Trinken Sie die **Dosis 1 langsam und schluckweise innerhalb 30 Minuten** (Tipp: ca. alle 10 Min. ein kleines Glas). Trinken Sie danach mindestens weitere **1500 ml** klare Flüssigkeit (Wasser, heller Tee, Apfelschorle, Bouillon, keine Milch).

Erstellt 07.2025 Dr. Th. Koch	Überarbeitet	Thema Interne Richtlinie Medizin	Freigabe durch Dr. Th. Koch	Freigabe am 30.07.2025	<b>RL</b>
Gültigkeitsbereich RSS AG, Ilanz		Ablageort Intranet Bereiche Medizin, Bibliothek	Version 1	Seite 1/2	

**Am Tag der Untersuchung zwischen 06.00 – 08.00 Uhr: Nehmen Sie die Dosis 2 von Plenvu (2 Beutel).**

Geben Sie den Inhalt des Beutels A und B in ein Gefäß, füllen Sie dieses mit 500 ml Wasser auf. Rühren Sie, bis sich das Pulver aufgelöst hat und trinken Sie die **Dosis 2 langsam und schluckweise innerhalb 30 Minuten**. Trinken Sie danach mindestens weitere **1500 ml** klare Flüssigkeit (Wasser, heller Tee, Apfelschorle, Bouillon, keine Milch).

**Am Untersuchungstag** dürfen Sie noch bis zu 4 Stunden vor der Untersuchung klare Flüssigkeit trinken (**nur Wasser**).

Nach einer erfolgreichen Darmreinigung sollte der Stuhl flüssig, hell, klar und ohne feste Bestandteile sein („kamillenteefarbig“)!

Ihre üblichen Medikamente (Blutdruckmittel etc.) sollten Sie am Untersuchungstag pausieren. Eisenpräparate sollten Sie 1 Woche vorher absetzen.

Blutverdünnungsmittel (ASS Cardio, Plavix, Brilique, Marcoumar, Xarelto, Eliquis, Lixiana, Pradaxa,...) müssen nach Absprache mit Ihrem Hausarzt mehrere Tage vor der Untersuchung abgesetzt werden.

Bringen Sie das Aufklärungsblatt unterschrieben zur Untersuchung mit.

Nach der Untersuchung dürfen Sie **24 Stunden kein Fahrzeug** selber lenken.

Mit freundlichen Grüßen

Erstellt 10.2019 Dr. Th. Koch	Überarbeitet 10.2023	Thema Interne Richtlinie Medizin	Freigabe durch Dr. Th. Koch	Freigabe am 12.10.2023	<b>RL</b>
Gültigkeitsbereich RSS AG, Ilanz		Ablageort Intranet Bereiche Medizin, Bibliothek	Version 4	Seite 2/2	